

KIERUNEK TERAPEUTYCZNY Z ELEMENTAMI ROZWOJU OSOBOWOŚCI

Oferta kierunku jest skierowana do osób, które chcą rozwijać swoją osobowość, poprawić swoje relacje z innymi i lepiej radzić sobie ze stresem, a także do osób, które chcą poprzez praktykę terapeutyczną i zdobycie zawodu, nauczyć się pomagać innym.



CEL:

Ciągły rozwój poprzez poznanie technik pracy nad sobą w życiu osobistym i zawodowym.

Psychologiczno-osobowościowe przygotowanie do pełnienia funkcji trenera rozwoju osobowości i terapeuty.

KORZYŚCI:

Słuchacz zyskuje komplet informacji, technik i metod, by samodzielnie pracować nad swoim życiem. Zajęcia odbywają się w formie warsztatów, dzięki czemu Słuchacze mają możliwość natychmiastowego zastosowania nowo poznanych metod. Nabytą wiedzę wykorzystujemy w praktyce, głównie poprzez ćwiczenia, prezentacje, scenki oraz analizy przypadku (case study).

Ponad to nieocenioną korzyścią jest wewnętrzna zmiana, dzięki której znacznie poprawia się jakość życia. Dowiesz się, jak rozpoznawać rzeczywiste źródła swoich problemów i jak znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.

Wartościowy jest również fakt, że po roku nauki można zostać trenerem rozwoju osobowości, a po kolejnych latach zdobywa się wszelkie uprawnienia, pozwalające wykonywać, niezwykle potrzebny i popularny obecnie zawód terapeuty.



Akademia Liderów

PROGRAM KIERUNKU

1. Asertywność oraz zasady budowania pewności siebie.

Nauczysz się jak prowadzić pacjenta, by rozwinąć w nim poczucie własnej wartości oraz podwyższyć poziom samoakceptacji. Zaprezentowane techniki pomogą Ci asertywnie pracować z osobą, której pomagasz, a jej dadzą swobodę w wyrażaniu własnych emocji.

Jeżeli czujesz, że problemy, z którymi się zmagasz mogą mieć źródło w niskiej samoocenie i poczuciu własnej wartości, zajęcia te pomogą Ci rozwinąć samoświadomość oraz samoakceptację.

Dzięki technikom asertywności nauczysz się jak radzić sobie z ludźmi, którzy chcą Cię wykorzystać lub przymusić do czegoś - najskuteczniejszą bronią jest wyrażanie własnych emocji i odczuć, używając właściwych metod.

2. Komunikacja interpersonalna.

Dzięki temu modułowi zapoznasz się z zagadnieniami komunikacji werbalnej i pozawerbalnej. Są to niezwykle ważne zagadnienia w kontekście pracy z pacjentem. Kontakt taki wymaga jasności przekazu, ale i delikatności.

Niezbędna staje się wiedza z zakresu pokonywania barier w komunikacji, które występują w relacji terapeuta - pacjent.

Właściwa komunikacja jest podstawą budowania zadowolających relacji z otoczeniem. Moduł ten, w sposób wyczerpujący, zapozna Cię z zagadnieniami komunikacji werbalnej i pozawerbalnej. Dowiesz się jak jasno formułować myśli, interpretować mowę ciała, a także pokonać bariery komunikacyjne.



Akademia Liderów

3. Podstawy psychologii osobowości, psychologii społecznej, klinicznej oraz terapii Gestalt.

Zajęcia te pokażą Ci typy osobowości i ich wpływ na zachowania. Poznasz zasady działania grupy oraz koncepcje psychosomatyczne, które pomogą Ci rozpoznać sygnały z ciała sugerujące problemy wewnętrzne.

Dzięki tej wiedzy nauczysz się rozpoznawać pacjentów, którzy się do Ciebie zgłaszają i zrozumiesz, co determinuje ich zachowanie.

Po tych zajęciach zrozumiesz, dlaczego w niektórych sytuacjach wybuchasz złością lub nadmierną euforią, a inne powodują smutek. Nauczysz się jak świadomie kontaktować się ze swoim ciałem i jak rozpoznawać sygnały, które nam ono daje.

4. Psychiatria oraz podstawy socjopsychologii.

Dzięki temu modułowi poznasz zagadnienia klasycznej psychologii, a także nauczysz się, jak rozpoznawać wzorce chorobowe u osób, które się do Ciebie zgłaszają. Będziesz umiał rozpoznać wzorce neurotycznych zachowań.

Moduł ten przybliży zagadnienia klasycznej psychologii, a także nauczy Cię, jak rozpoznawać wzorce chorobowe. Dzięki temu łatwiej będzie Ci rozpoznać, kiedy problemy takie jak depresja, anoreksja, bezsenność itp. wymagają specjalistycznej interwencji, i jakie jest ich źródło.

Poznasz dobre i złe strony konfliktu i nauczysz się, jak radzić sobie w sytuacjach konfliktowych.



Akademia Liderów

5. Sztuka prezentacji i wypowiedania się.

Każdy terapeuta powinien posiadać umiejętność jasnego przekazu i przedstawienia problemu pacjenta. Sposób prezentacji i wypowiedania się pozwala terapeutę budować swój autorytet i wizerunek.

Umiejętności nabyte podczas zajęć pozwolą na zaprezentowanie swojej pracy, poglądów, czy osiągnięć przed grupą. Po zajęciach dowiesz się jak profesjonalnie przeprowadzić prezentację i radzić sobie ze stresem.

W życiu osobistym zdobędziesz umiejętność nawiązywania kontaktów z innymi – rodziną, znajomymi. Oswoisz się z byciem w centrum uwagi. Pozbędziesz się lęku przed wypowiedaniem własnych opinii i poglądów.

6. Neuro - Lingwistyczne Programowanie (NLP) w terapii.

Dzięki zastosowaniu narzędzi oferowanych przez NLP nauczysz się efektywnie komunikować i dopasowywać swój system komunikacji do potrzeb pacjenta. Poznasz techniki usuwania fobii u pacjentów

Nauczysz się skutecznej komunikacji z otaczającymi Cię ludźmi i dowiesz się, jak przekonać innych do swoich racji oraz zaprogramujesz swój umysł tak, by osiągać większą satysfakcję z życia.

Poznasz pojęcia z zakresu NLP m. in.: metamodel, struktury lingwistyczne, metaprogramy, przeramowanie, techniki Time-Line oraz metafory.



Akademia Liderów

7. Zasady działania podświadomości oraz techniki zmiany ograniczających przekonań.

Moduł ten wprowadzi Cię w zagadnienia działania umysłu. Nauczysz się rozpoznawać ograniczające przekonania Twoich pacjentów oraz nabędziesz wiedzę z zakresu ich zmiany.

Dowiesz się jak rozpoznać ograniczające Cię przekonania oraz poznasz technik ich zmiany, by Twoje życie stało się pełniejsze. Uwolnisz się od nieświadomego i ciągłego powtarzania starych schematów.

8. Psychografologia

Podczas tych zajęć, psychografolog zaprezentuje relacje między charakterem pisma, a osobowością.

Dzięki takiej umiejętności będziesz umiał nakreślić portret grafologiczny zgłaszających się do Ciebie pacjentów.

9. Techniki pracy z umysłem oraz twórczego myślenia.

Zajęcia te pokażą Ci metody pracy z umysłem, bazujące na wizualizacjach w stanie głębokiego rozluźnienia, które są bardzo często wykorzystywane w pracy terapeutycznej.

Nauczysz się również, jak stymulować pracę mózgu podczas prowadzenia terapii, by podnieść ich jakość. Zaprezentowane techniki stanowią cenne zaplecze wiedzy terapeuty.

Dowiesz się jak wprowadzić się w stan głębokiego rozluźnienia i stymulować pracę mózgu w każdym momencie, gdy będzie Ci to potrzebne, co zdecydowanie podniesie jakość Twojego życia.



Akademia Liderów

10. Uzależnienia i syndrom współzależnień.

Podczas tych zajęć, nauczysz się jak rozpoznawać przyczyny oraz typy uzależnień wśród swoich pacjentów.

Dowiesz się, że osoba współzależniona to osoba, w której bliskim otoczeniu jest osoba uzależniona. Poznasz jakie istnieją wzorce osób współzależnionych. Nauczysz się rozróżniać rodzaje uzależnień, również tych uznawanych za miękkie np. od rodziców, partnera, dzieci, od wiedzy, Internetu itd.

Jeżeli w Twoim otoczeniu pojawiały się osoby uzależnione i współzależnione, zajęcia te pomogą Ci zrozumieć, jakie są przyczyny oraz typy uzależnień. Zajęcia te pozwolą Ci uświadomić sobie czy jesteś osobą uzależnioną/współzależnioną.

11. Metody terapeutyczne: praca z wewnętrznym dzieckiem, wybaczenie, terapia regresywna, praca z energią.

Dzięki tym zajęciom nauczysz się jak pracować z pacjentami głęboko zranionymi, by uwolnili się oni od blokad tkwiących w podświadomości, a także zrozumieci, jak duży wpływ na ich życie wywiera dzieciństwo. Nauczysz się, jak pracować z przebaczeniem oraz wewnętrznym dzieckiem pacjenta. Terapia regresywna pozwoli wydobyć i usunąć ograniczające przekonania.

Poznasz poszczególne etapy rozwojowe dziecka i dowiesz się jak zaspokajać jego potrzeby na każdym z tych etapów. Dowiesz się jak funkcjonuje system energetyczny człowieka.

Wiele z naszych problemów ma źródło w dzieciństwie. Dzięki tym zajęciom uwolnisz się od blokad tkwiących w podświadomości, a także zrozumiesz, że aby żyć pełnią życia, trzeba przeżyć na nowo emocje z dzieciństwa. Wykorzystanie elementów terapii regresywnej pozwoli na cofnięcie się w przeszłość, do wypartych przez podświadomość zdarzeń, by uwolnić się od starych schematów i przekonań.